



### Impressionen von der Buchpräsentation und Rezensionen aus Sicht von Gästen und Medien

### Rezension

**Prof. Dr. Dr. Peter Antes**

Religionswissenschaftler Leibniz Uni H  
Präsident a.D. „International Association  
for the History of Religions“ IHAR



### Erika Schuchardt Trilogie: Gelingendes Leben – ∞ Krise als Chance für Person & Gesellschaft

**„Zauberformel“ Inklusion PLUS ∞ KomplementärKompetenz (Band I)  
mit 31 ergänz. Beiträgen aus interdisziplinärer internat. Sicht (Band II),  
sowie Buchpräsentations-/TV-Doku DPG/Deutscher Bundestag (Band III),  
Bethel-Verlag, Bielefeld, 2020, kartoniertes Buch Band I, 413 S.,  
überdies als E-Book-Trilogie 2021, Band I-III, 933 S. -> [www.prof-schuchardt.de](http://www.prof-schuchardt.de)**

ERIKA SCHUCHARDT, Professorin für Bildungsforschung und Erwachsenenbildung an der Leibniz Universität Hannover (LUH), Trägerin des Literaturpreises, langjährige Abgeordnete im Deutschen Bundestag (MdB) sowie Mitglied in verschiedenen Gremien des World Council of Churches (WCC) und der Synode der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD), sowie Vizepräsidentin der Deutschen UNESCO-Kommission (DUK) und Gründerin der Bundes-AG „Den Kindern von Tschernobyl“ (BAG), fasst in diesem reich bebilderten Buch die wichtigsten Ergebnisse und Einsichten aus ihrer Forschung zur Krisenbewältigung zusammen, wie sie in ihrem Buch „Warum gerade ich?“ in 14 Auflagen mit Übersetzungen in 10 Sprachen – bereits als Erfolgsgeschichte – herausgearbeitet wurden.

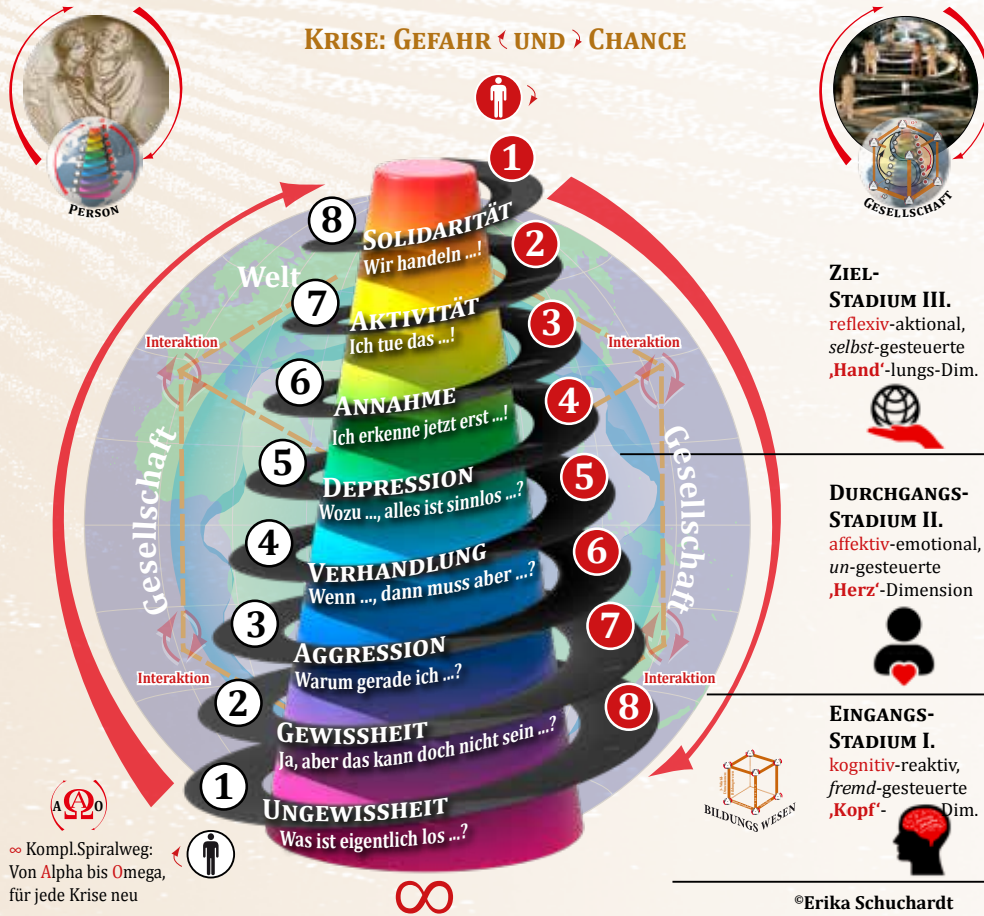
Sie hat dazu 6000 Lebensgeschichten aus 4 Jahrhunderten, darunter über 2000 aktuelle studiert und ist zu dem Schluss gekommen, dass all diese Menschen – die Betroffenen wie die sie Begleitenden – die gleichen Phasen durch Eingangs-, Durchgangs- und Ziel-Stadium durchlaufen, die sich, wenn sie ihren Weg zu Ende gehen, als ∞ KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG IN 8 SPIRALPHASEN – errungen mit Kopf, Herz und Hand – darstellen lassen:



**DAS DUALE (∞) SCHUCHARDT KOMPLEMENTÄRMODELL KRISENMANAGEMENT:**

**DER (∞) 8-PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG ‚KRISE ALS CHANCE‘ DER PERSON** (♀) (♂)  
**DER (∞) 3-SCHRITTE-UMKEHRPROZESS ‚KOPF-BARRIEREFREI‘ DER GESELLSCHAFT** (♂) (♀)

erschlossen aus weltweit über 6.000 Auto-/Biographien (📷) (📺) (📺) (📺) - 18.-21. Jh.  
 sowie aus rund 50 BMBW-Modell-Projekten (MP) In-/Ausland zur Integration/Inklusion - seit 1970



∞ Kompl.Spiralweg:  
 Von Alpha bis Omega,  
 für jede Krise neu

im Bild (♂) **aufwärts** als die *schon* betroffene PERSON (♂) - individual - intrapersonal - (und) komplementär  
**abwärts** als die *noch nicht* betroff. Dialogbereiten der GESELLSCHAFT (♀) - kollektiv - interpersonell -  
 zur Umkehr unter Gewinnung von (∞) KomplementärKompetenz für ein ‚Gelingendes Leben‘



Erika Schuchardt: „Warum gerade ich?“, V&R, 14., erw. Aufl. 2018,  
 erschienen in 10 Sprachen, ausgezeichnet mit LITERATURPREIS  
 DualSpiralModell • Interviews • Vorträge • Dokus: -  
 > www.youtube.com/Prof-Schuchardt | App: Krisen-Navi



Trailer BT-Buchpräs.  
 Lammert/Schuchardt '13

1. SPH. (SPIRALPHASE) UNGEWISSHEIT: *Was ist eigentlich los...?*, 2. SPH. GEWISSHEIT: *Ja, aber das kann doch nicht sein...?* (primär 'Kopf' fremd-gesteuertes Eingangs-Stadium I), 3. SPH. AGGRESSION: *Warum gerade ich...?*, 4. SPH. VERHANDLUNG: *Wenn... dann muss aber...?*, 5. SPH. DEPRESSION: *Wozu..., alles ist sinnlos...?* (primär 'Herz' un-gesteuertes Durchgangs-Stadium II), 6. SPH. ANNAHME: *Ich erkenne jetzt erst...!*, 7. SPH. AKTIVITÄT: *Ich tue das...!*, 8. SPH. SOLIDARITÄT: *Wir handeln...!* (primär 'Hand'-lung selbst-gesteuertes Ziel-Stadium III). Dabei durchlaufen die *schon* betroffenen Personen diese Spiralphasen in aufsteigender Linie von der UNGEWISSHEIT (1) bis zur SOLIDARITÄT (8), während die *noch nicht* betroffenen Dialogbereiten der Gesellschaft diesen Weg abwärts, d.h. in umgekehrter Reihenfolge gehen (vgl. dazu Abb., Buch-Trilogie Band I, S.113).

„Gelingendes Leben“ stellt eine Art Abschluss eines Denk-Anstoßes dar, der mit dem universalen ∞ 8 PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG 'KRISE ALS CHANCE' der Person begonnen hat und dann im Laufe der verschiedenen Auflagen von „Warum gerade ich?“ und den weiteren Veröffentlichungen Erika Schuchardts zu einem ∞ KOMPLEMENTÄRMODELL KRISENMANAGEMENT für Person & Gesellschaft geworden ist. Das heißt: Gleicherweise gehen auch Dialogbereite der Gesellschaft den ∞ 3-SCHRITTE-UMKEHRPROZESS ‚KOPF-BARRIEREFREI‘ zum ‚Gelingenden Leben‘, also dual gleich der Doppelhelix der DNA erwecken beide gemeinsam zu neuem Leben. Drei Schlüsselbegriffe sind hierfür charakteristisch: ∞ Komplementarität, Religion und Liebe.

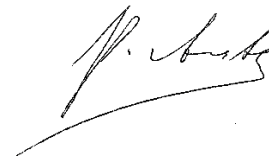
Durch den aus der Physik korrekt übernommenen Begriff der ∞ **Komplementarität** (vgl. das Abstract von Quantenphysiker HARTMANN RÖMER Band I, S. 364 und seinen vollständigen Beitrag Band II, S.636-646) ist eine Wende in der Blickrichtung vollzogen. Während der ∞ 8-PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG den Umgang mit der Krise u.a. Krankheit beim einzelnen Menschen beschreibt, stellt das ∞ KOMPLEMENTÄRMODELL die Krise in einen größeren, bildungspolitischen und gesellschaftlichen Rahmen und löst damit die Dichotomie zwischen Kranken oder Behinderten und den sog. ‚normalen‘ Menschen ohne Krankheit bzw. Behinderung auf, denn alle werden aktive Mitglieder im KrisenManagement: die von Krisen *schon* ebenso wie die *noch nicht* betroffenen Menschen. Jede und jeder hat somit in diesem KrisenManagement eine spezifische Rolle im größeren Ganzen der Gesellschaft.

Nach ERIKA SCHUCHARDT kommt dabei der **Religion** eine große Bedeutung zu, und dies „entweder als passive Einstellung zur a-pathischen, eher leid-losen Lösung oder als kritische Reaktion zur sympathischen, eher mit-leidenden Antwort gegenüber der Krise“ (vgl. Buch-Trilogie Band I, S. 323ff). Als Christin denkt sie vor allem an Gott im Sinne von KANTS „zugefallen von Gott“. Diese monotheistische Sichtweise weitet den Rahmen über das Christentum hinaus aus: Judentum und Islam sind hier miteinbezogen. Als Religionswissenschaftler möchte ich wie BISCHOF RALF MEISTER (vgl. S. 355ff) den Rahmen interkulturell und damit sehr viel allgemeiner fassen und mit ANTON ANTWEILER festhalten: „Religion soll helfen, sich als Teil eines Ganzen und nicht als Splitter eines Abfallhaufens anzunehmen und zu betätigen.“ (ANTON ANTWEILER: Mensch-sein ohne Religion?, Münster: ASCHENDORFF 1977, S. 47). Die sinnstiftende Funktion von Religion – im Gegensatz zur Aussage: alles sei purer Zufall – ist ein psychologischer Stabilisierungsfaktor für viele Menschen und bindet sie ein in ein großes Sinngefüge, als deren Teil sie sich sehen, sei es in Gottes Hand oder als Glied im Strom des Lebens der Wiedergeburt.

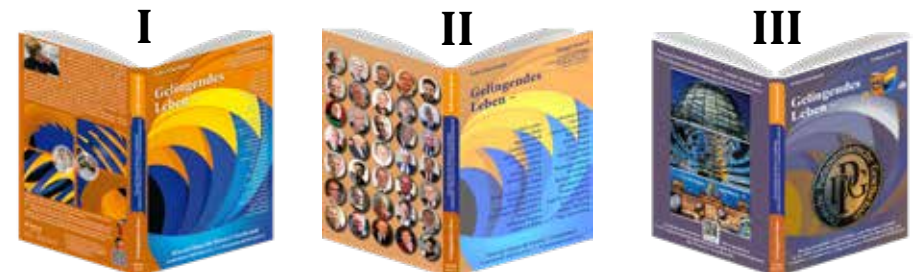
Schließlich ist die **Liebe als Eros oder Agape** wie im Falle des Nobelpreisträgers JOHN FORBES NASH das eigentliche Movens für ein gelingendes Leben (vgl. S. 325ff). Auch hier kann der Rahmen breiter sein als durch den christlich geprägten Begriff der Liebe. Es ist die SOLIDARITÄT (vgl. 8. Spiralphase) und Unterstützung durch die Anderen, die das sinnstiftende Dasein zum ‚Gelingenden Leben‘ werden lässt.

Damit ist ein bildungspolitisches Programm von höchster gesellschaftlicher Relevanz umrissen. Die 31 ergänzenden Beiträge aus interdisziplinärer und internationaler Sicht, die sich als Abstracts in der Buch-Print-Version Band I und als vollständige Beiträge in der E-Book-Trilogie Band II finden, legen davon beredtes Zeugnis ab, nicht zuletzt die 13 Laudationen der Buchpräsentation in der Deutschen Parlamentarischen Gesellschaft im Reichstagspräsidenten-Palais des Deutschen Bundestages Band III, dokumentiert in Wort und Ton -> [▶ Link](#)

Deshalb ist dieser Buch-Trilogie „Gelingendes Leben – Krise als Chance für Person & Gesellschaft“ eine große Verbreitung und der ihr gebührende Erfolg zu wünschen. Zugleich rege ich an, Religion und Solidarität im größeren Rahmen der kulturellen Vielfalt der heutigen Menschheit weiterzudenken, um möglichst viele Menschen weltweit in das hier entworfene ∞ Komplementärmodell KrisenManagement ‚Krise als Chance‘ gesellschaftlich und bildungspolitisch einzubeziehen.



Prof. Dr. Dr. Peter Antes  
Religionswissenschaftler Leibniz Universität Hannover,  
Präsident a.D. „International Association  
for the History of Religions“ IHAR





**Impressionen von der Buchpräsentation  
und Rezensionen  
aus Sicht von Gästen und Medien**

**Rezension**

**Prof. Dr. Heinrich Greving**  
Erziehungswissenschaftler Münster  
Vors. Internationales Archiv  
Trebmitz/Berlin



**„Es macht Spaß, sich auf diese Trilogie einzulassen“**

Das Skript ‚*Gelingendes Leben*‘ hat mich in den letzten Monaten in vielerlei Hinsicht beeindruckt: Die Autorin ERIKA SCHUCHARDT entwickelt vor dem Hintergrund ihres ∞ KOMPLEMENTÄRMODELLS KRISEMANAGEMENT einen hoch innovativen Ansatz, den aktuellen Diskurs zur Inklusion auszuweiten, nämlich von der Ausrichtung auf die Person auch auf die Gesellschaft unter dem Aspekt ∞ Komplementarität. Lernende sind danach wechselseitig beide: die *Person* auf dem ∞ 8-PHASEN-KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG ‚KRISSE ALS CHANCE‘ wie zugleich die *Gesellschaft* auf dem ∞ 3-SCHRITTE-UMKEHRPROZESS ‚KOPF-BARRIEREFREI‘, also dual gleich der Doppelhelix der DNA, erwecken beide gemeinsam zu neuem Leben.

Dies initiiert bei Lesenden, ihre eigenen Annahmen zum Umgang mit Fremdheit und Eigenheit, mit Dynamiken der Be- und Entgrenzungen neu zu bewerten. Die Autorin geht in ihrer Argumentation konsequent interdisziplinär vor unter Einbezug einer Vielzahl weiterer internat. Autoren. Diese Vernetzung und viele Praxisbeispiele machen ERIKA SCHUCHARDTS Buch zu einem außerordentlich relevanten Werk multiperspektivischer Wahrnehmung und anhaltender Realisierung von Inklusion – zu einem veritablen „*model of first choice*“, das bereits in 10 Sprachen „*Erfolgsgeschichte*“ geschrieben hat.

Ausgehend von historischen Wegmarken über politische und Menschenrecht-Themen hin zu künstlerischen Deutungen wird der Leser durch die exempl. vorgestellten 6.000 Biographien dazu aufgefordert,



# INTERNATIONALES ARCHIV FÜR HEILPÄDAGOGIK

Emil E. Kobi Institut



## LESELUST

im Schuchardt  
Bücherkabinett

機 Krise als Chance  
KOMPLEMENTÄRSPIRALWEG  
DualSpiralModell -> www.prof-schuchardt.de  
Pencast '3 Trailer '13 TV-Doku '59

Erika Schuchardts • Auto-/Biographien- und • Medien-Sammlung  
sowie • Eigene Publikationen und • Fachbücher  
– rund 2000 von 6000 Lebensgeschichten als weltweite Forschungsbasis –  
rund 1000 Film-, Funk-, TV-, AV-, Print-Dokus/Medien

stehen bereit zum Studium  
im SCHUCHARDT BÜCHERKABINETT ARCHIV TREBNITZ

auf der alten Eichen-Truhen-Bank aus Familienbesitz Anno 1691  
Ein Geschenk an die Präsenz-Bibliothek  
Internationales Archiv Trebnitz bei Berlin

-> [www.archiv-heilpaedagogik.de](http://www.archiv-heilpaedagogik.de)



zu "Gelingendes Leben"  
Rede Prof. Dr. Dr. Antes  
TV-Doku BT-Buchpräs.



zu "Gelingendes Leben"  
Rede Prof. Dr. Greving  
TV-Doku BT-Buchpräs.



zu "Gelingendes Leben"  
Rede MinDirig.  
Dr. Axel Vulpius  
TV-Doku BT-Buchpräs.



das Nahe im Fremden, das Bekannte im Unvertrauten, das Bezogene in der scheinbaren Distanz wahrzunehmen. Durch die vielfältigen ausdrucksstarken Illustrationen entstand ein einheitlich durchkomponiertes Werk aus Inhalt, Text und Gestaltung. Es macht Spaß, sich auf diese Trilogie ‚Gelingendes Leben‘ einzulassen.

Ich wünsche diesem außergewöhnlichen, theoriebasierten und praxisbezogenen ‚Handbuch‘ – u.a. macht es Resilienz lehr- und lernbar – eine weite Verbreitung. Mehr noch, es soll und muss nicht nur in alle wissenschaftlichen Einrichtungen, sondern auch in solche der Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie der Wohlfahrtsorganisationen Eingang finden, so dass aus der permanenten Auseinandersetzung mit diesem dualen ∞ SCHUCHARDT KOMPLEMENTÄRMODELL KRISENMANAGEMENT die Gewinnung von ∞ KomplementärKompetenz für ‚Gelingendes Leben‘ erwächst, also die ‚Krise als Chance‘.

HVG

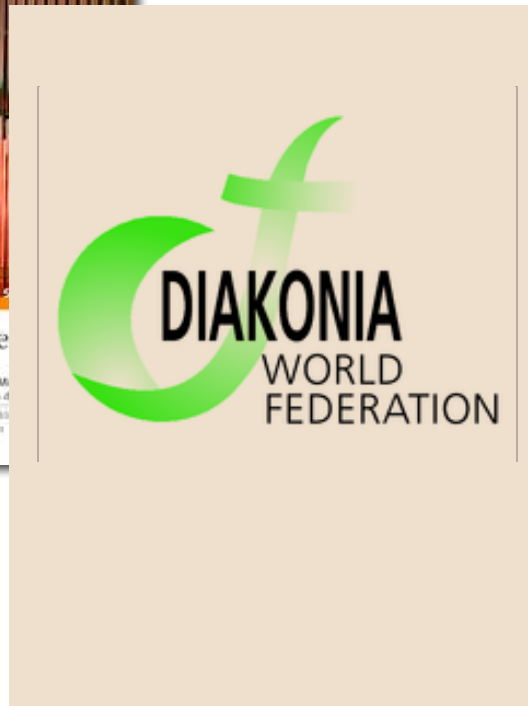
Prof. Dr. Heinrich Greving

Erziehungswissenschaftler Münster  
Vorsitzender Internationales Archiv  
Trebnitz/Berlin





## Impressionen von der Buchpräsentation und Rezensionen aus Sicht von Gästen und Medien



## Rezension

**Dr. Burkhard Budde**

Theologe, Freier Journalist,  
Direktor Braunschweiger  
Mariensstift a.D.



## Kompetent durch Krisen – Neue Wege einer Bestsellerautorin

Kann eine Krise als Chance erlebt werden?

Wenn man zum Beispiel am Boden liegt, der Blitz eingeschlagen hat, die Umwelt kein Verständnis zeigt?

Die Bildungsforscherin Prof. Dr. Erika Schuchardt hat mit ihrer neuen Buch-Trilogie: „*Gelingendes Leben – Krise als Chance für Person & Gesellschaft*“, *„Zauberformel“ Inklusion PLUS* ∞ *KomplementärKompetenz*“ ein neues ganzheitliches sowie universales Modell entwickelt. Nicht allein die *schon* betroffene Person steht im Zentrum der erforderlichen Lernprozesse aller, sondern gleicherweise das gesellschaftliche Umfeld, also auch die *noch nicht* betroffenen Personen.

Auf der Grundlage der Erforschung von 6000 Lebensgeschichten aus aller Welt, die auch geschichtliche Persönlichkeiten umfasst, hat die Erziehungswissenschaftlerin, Politikerin und Praktikerin ein ∞ *KomplementärModell KrisenManagement* erarbeitet, das sowohl im Blick auf die Person als auch auf die Gesellschaft zukunftsorientierte Wege aus der Krise aufzeigt.

Erstmalig wird für *beide*, die *schon* betroffene als auch *noch nicht* betroffene Person, der ∞ *8-Phasen-LebensSpiralweg* ‚*Krise als Chance*‘ *der individuellen Person* entwickelt. Er führt vom Kopf im Eingangs-Stadium I, von der Ungewissheit (1. Sph) zur Gewissheit (2. Sph), über das Herz im Durchgangs-Stadium II, von der Aggression (3. Sph) über die Verhandlung (4. Sph) zur Depression (5. Sph), letztlich zur Hand, d.h. zur Handlung im Ziel-Stadium III, zur Annahme (6. Sph), zur Aktivität (7. Sph) und zur Solidarität (8. Sph). Von unterschiedlichen Ausgangslagen her, in gegenläufiger, ∞ *komplementärer* Bewegung, kann das neue Miteinander gelingen. Rechte von Menschen in Krisensituationen werden nicht nur per Rechtsan-

## Weltatlas der $\infty$ KomplementärSpiralwege weltweiter 6.000 Auto-/Biographen aus dem 18. bis 21. Jh.

Forschung im Überblick: Phasen-Probanden-Publikationen -> seit 1970

„Jeder Mensch erfindet sich früher oder später seine Geschichte,  
die er dann für sein Leben hält.“

MAX FRISCH, 1964: Mein Name sei Gantenbein

„Erfindet ein Mensch sich früher oder später keine Geschichte,  
dann hat er nichts, was er dann für sein Leben halten kann.“

ERIKA SCHUCHARDT, 2017:  $\infty$  Komplementärer Perspektiv-Wechsel



Äquator:  $\infty$  Corioliskraft  
-> N  $\infty$  links-Abweichung  
-> S  $\infty$  rechts-Abweichung

App  $\infty$  Schuchardt KrisenNavi  
für schon und  $\infty$  noch nicht  
betroffene Menschen

- **Rund 2.000 Auto-/Biographien von Buch-Autoren**  
-> ERIKA SCHUCHARDT (8. Aufl. 2003/1. A. 1979): „Biographische Erfahrng. u. wiss. Theorie“ >Bestseller DIE-Reihe<  
DIES. (2. Aufl. 2013/1. A. 2011): „Diesen Kuss... Beethovens schöpferischer Sprung aus der Krise“ mit DVD in 6 Sprachen  
DIES. (14. Aufl. 2018/1. A.1981): „Warum gerade ich? Leben lernen in Krisen“ >Literaturpreis< in 10 Sprachen
- **Rund 2.000 Oral Histories von Zeitzeugen mit kommunikativer Validierung aus Bundes-Biographie-Wettbewerben u. IAE0-Tschernobyl-Studien sowie Int. Südafrika-Begegnungsschul-Studien**  
-> ERIKA SCHUCHARDT (4. Aufl. 2002/1. A. 1984): „Jede Krise ist ein neuer Anfang“ >AWMM-Buchpreis<  
DIES. (1985): „Wissenschaftliche Begleitforschung zum Bundes-Biographien-Wettbewerb“  
DIES./KOPELEW (1996) : „Die Stimmen d. Kinder v. Tschernobyl. Geschichte e. stillen Revolution“ in 4 Sprachen  
DIES. (2005): „Brückenbau – 15 Jahre Begegnungsschulen im Südlichen Afrika“ mit 100 Testimonials
- **Rund 2.000 Gesprächs-Protokolle Lernender aus Beratung, Coaching, Weiterbildung mit validierten Langzeitstudien**  
-> ERIKA SCHUCHARDT (8. Aufl. 2003/1. A. 1979): „Weiterbildung als Krisenverarbeitung“ mit DVD >Bestseller DIE-Reihe<  
DIES. (1987): „Schritte aufeinander zu – Soziale Integration durch Weiterbildung“. Bd. 1 BRD, Bd. 2 Ausland  
DIES. (2020): „Gelingendes Leben – Krise als Chance für Person und Gesellschaft.  
„Zauberformel“ Inklusion PLUS  $\infty$  KomplementärKompetenz“ – mit App „Krisen-Navi“

spruch oder UN-Behindertenrechtskonvention (UNBRK) eingefordert und umgesetzt, sondern vielmehr chancenreich und vielfältig individuell und kollektiv durch das  $\infty$  Schuchardt KomplementärModell KrisenManagement lehrbar, vor allem lernbar und erlebbar, nicht zuletzt professionalisierbar.

Auf der Grundlage von 50 Bundes-Modellprojekten aus dem In- und Ausland sowie im Spiegel der Integrationsgeschichte entwickelt die Autorin ebenfalls erstmalig den  $\infty$  3-Schritte-Umkehrprozess zur ‚Kopf-Barrierfreiheit der kollektiven Gesellschaft. Während schon betroffenen Personen der Weg von der Stabilisierung (1. Schritt), über die Integration (2. Schritt) zur Partizipation (3. Schritt) eröffnet wird, werden noch nicht betroffene Mitmenschen herausgefordert, sich in umgekehrter Richtung aus gewohnter normorientierter Partizipation von vertrauten Verhaltensmustern (1. Schritt) zu befreien, um gegenseitige Akzeptanz, wechselseitig integrierende Annahme (2. Schritt) zu erleben und letztlich neue erweiterte Identität und Stabilisierung inkludierender Solidarität (3. Schritt) zu gewinnen.

31 Experten aus interdisziplinären internationalen Wissenschaftsberreichen ergänzen im zweiten Band aus ihrer Perspektive den Diskurs des grundlegenden ersten Bandes, der die Quintessenz eines Forscherlebens zusammenfasst, und dem Leser die Möglichkeit gibt, mit viel Gewinn selbst eine  $\infty$  Komplementär-Kompetenz zu entwickeln. Die zahlreichen und kreativen Illustrationen laden darüberhinaus zum vertieften und erweiterten Dialog ein, der im dritten Band durch die Buch-Präsentations- und TV-Doku in der DPG/Deutscher Bundestag mit 13 Reden von N. Lammert u.a., Impressionen und Karikaturen-Gästebuch eröffnet wird.

„Gelingendes Leben“ ist mehr als ein Handbuch für Lehre und Forschung, es gehört zugleich in die Hand eines jeden mündigen Bürgers, der seine Verantwortung für eine Gesellschaft mit einem sozialen und menschlichen Gesicht wahrzunehmen versucht.

Dr. Burkhard Budde