



Βραβείο λογοτεχνίας

Έρικα Σούχαρτ

Γιατί να να μου τύχει ακριβώς εμένα αυτό το κακό;

Αντιμετωπίζοντας τις κρίσιμες περιστάσεις της ζωής

Απολογισμός από βιογραφίες ενός αιώνος

Έκδοση ιωβηλαίου 11^η, επεξεργασμένη και επαυξημένη έκδοση



Vandenhoeck & Ruprecht

Κριτικές γι' αυτό το βιβλίο

.. Είναι ένα ασυνήθιστο βιβλίο, το οποίο καθένας από εμάς θα έπρεπε να το διορίσει στον εαυτόν του...: Κάθε σελίδα του βιβλίου είναι και ένα πολύτιμο μαργαριτάρι..... εμπλουτιστικό γνώσεων, απαραίτητο... για αυτοσυγκεντρώσεις, συζητήσεις, για έρευνα, διδασκαλία και για όλη τη ζωή μας. Καθηγ. Δρ. Aalen Leenders, Όσλο/Νορβηγία

... ένα συναρπαστικό και προκλητικό ανάγνωσμα... Όπου κι' αν αρχίσει κανείς το βιβλίο – συγκλονίζει, ανοίγει νέες διαστάσεις κατανόησης και δρόμους στην πράξη... Τι μπορεί να ζητήσει κανείς το καλύτερο; Καθηγ. Δρ. U. Becker, World Council of Churches, Γενεύη/Ελβετία

... Σπάνια αισθάνθηκα να μου προσφέρει ένας συγγραφέας τόσα πολλά και να με νοιώθει... Εξπλάγην διότι διάβασα την περιγραφή της ζωής μου και εκείνη της εξέλιξης πολλών γονέων. W. Rupprecht, μητέρα ενός άρρωστου παιδιού

.. Μία πλούσια πηγή, π.χ. με διαρθρωμένη βιογραφία άνω των 2000 ατόμων από όλον τον κόσμο, με παρατηρήσεις... Το βιβλίο πληροί όλες τις απαιτήσεις: Λογοτεχνική ποιότητα, ευκολοδιάβαστο κείμενο με πληθώρα δυνατοτήτων εφαρμογής στην πράξη... Λογοτεχνική Επιτροπή της Γερμανικής Ένωσης, Ευαγγελικών Βιβλιοθηκών

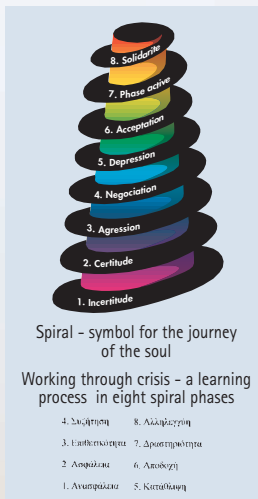
... Για ιατρική, θεολογία, παιδαγωγική, για κληρικούς, κοινωνικούς λειτουργούς, για παιδαγωγούς νέων ή διδασκάλους ενηλίκων, το βιβλίο της Έρικας Σούχαρτ είναι μια πρόκληση - για τους παθόντες, αλλά και για όλους μας μια προσωπική βοήθεια, με ένα λόγο, μια εργασία, για την οποία πρέπει να είναι κανείς ευγνώμων... Καθηγ. Δρ. Karl E. Nirkow, Πανεπιστήμιο του Τύμπιγκεν



Έρικα Σούχαρτ, Δρ. Φιλοσοφίας, υφηγήτρια, γενν. 1940, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου του Ανοβέρου. Πολυάριθμες δημοσιεύσεις στο εσωτερικό και εξωτερικό. Τιμήθηκε με λογοτεχνικά βραβεία και με το Χρυσό Σταυρό του Στέμματος. Μέλος της Συνόδου της Ευαγγελικής Εκκλησίας της Γερμανίας καθώς και Οικουμενικών Επιτροπών του Παγκοσμίου Συμβουλίου των Εκκλησιών στη Γενεύη από 1984-1996. Αντιπρόεδρος της Γερμανικής Επιτροπής της UNESCO από 1984-1996. Συνιδρύτρια της Ομοσπονδιακής ομάδας εργασίας «Για τα παιδιά του Τσερνομύλ» από το 1989. Μέλος του Γερμανικού Κοινοβουλίου από το 1994 και της Επιτροπής Έρευνας « Δίκαιο και ηθική στη σύγχρονη ιατρική» από το 2000.

Με την αγορά αυτού του βιβλίου υποστηρίζετε το Λευκορωσικό Ίδρυμα «Για τα παιδιά του Τσερνομύλ»

12,90 €
Από 20 12,25 €
Από 50 11,60 €
Από 100 10,95 €



Spiral - symbol for the journey of the soul
Working through crisis - a learning process in eight spiral phases

Γιατί να μου τύχει ακριβώς εμένα αυτό το κακό: Έτσι ερωτούνται άνθρωποι που δέχτηκαν ένα μοιραίο πλήγμα.

Σ' αυτό το βιβλίο περιγράφουν παθόντες τις επιτυχίες ή ανεπιτυχίες προσπάθειές τους να αντιμετωπίσουν μια κρίσιμη κατάσταση, τους διαλογισμούς τους γύρω από το Θεό και το περιβάλλον τους καθώς και τις εμπειρίες τους από τις επαφές τους με επαγγελματίες συμβούλους και τους συνανθρώπους που στάθηκαν στο πλάι τους.

Βάσει της ανάλυσης άνω των 2000 βιογραφιών σε ένα πλαίσιο εκατό ετών και δεκαετούς και πλέον πείρας σημερινής ατόμων που υποφέρουν από μια πάθηση, η Έρικα Σούχαρτ ανοίγει ένα δρόμο λύσης για την αντιμετώπιση των κρίσεων, τον οποίο περιγράφει εδώ παραστατικά με την εικόνα της σπειροειδούς πυραμίδας. Κατά την περιγραφή επισύρει την προσοχή μας επίσης σε ανθρώπους που συμπαραστέκονται σε άλλους στις κρίσιμες περιστάσεις, όπου τότε οι ίδιοι γίνονται διαφορετικοί/διαφορετικές και διαμορφώνουν διαφορετικά τη ζωή τους.

ISBN 3-525-62370-4



Για μεταφράσεις προεκδόσεων σε διάφορες γλώσσες:
www.prof-schuchardt.de
info@prof-schuchardt.de
www.vandenhoeck-ruprecht.de



Σπειροειδή σχήματα – Σύμβολα του δρόμου της ψυχής

Επεξηγήσεις των εικόνων του βιβλίου

Αγαπητέ αναγνώστη, αγαπητή αναγνώστριά.

Μελέτησα λεπτομερώς πάνω από χίλια βιογραφίες ανθρώπων που υποφέρουν, διαπιστώσα αντιεπιπτώσεις και νομοτέλειες και τις κατέγραψα στο ΠΡΟΤΥΠΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΕ ΟΧΤΩ ΣΠΕΙΡΟΕΙΔΕΙΣ ΦΑΣΕΙΣ. Κατά την ανώριχη μιας παραστατικής εξήγησης, παρατήρησα ότι το όλο θέμα συγκεντρώνεται σε ένα σπειροειδές σχήμα δικτύων που αλληλοσυνδέονται με ανώριχη ή καθοδική κατεύθυνση, περιλαμβάνοντας ο ένας γύρω από τον άλλον.

Πολύ αργότερα συνειδητοποίησα για πρώτη φορά ότι με την έρευνά μου περιγράφω ένα αρχαίο – βλέπε C.G. Jung, Διότι οι παραστάσεις που αλληλοκαλύπτει ο των λαβρινθών και του σπειροειδούς σχήματος σε εικόνες ή κείμενα ως σύμβολα του δρόμου της ζωής και της ψυχής, του ανθρώπου, ανάγονται σε πανάρχαιους χρόνους και διατηρούν μέχρι σήμερα τη συμβολική τους δυναμικότητα.

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η συναρπαστική αισθητική της «αφρολαμπρίζουσα» δίπληξ ελικοειδούς σκάλας, η οποία χρησιμοποιεί για την ανάβαση και κατέβαση στο γαλιάνο δάλο του παλιού κτηρίου του Γερμανικού Κοινοβουλίου, του Ράιχσταγ, στο Βερολίνο – συχνά ερμηνεύομενη ως σύμβολο της επαναστατημένης Γερμανίας, που αναδύεται από τον γαλιάνο του παλιού κτηρίου με τα ξανασφαιριάζοντά στα φως νέων ιδεών.

Με τιμή

Erika Schuchardt

Από τα περιεχόμενα

- Σπειροειδή σχήματα - σύμβολα του δρόμου της ζωής...8
- Αντιμετωπίζοντας τις κρίσεις της ζωής...11
- Πρόλογος του Προέδρου του Συμβουλίου της Ευαγγελικής Εκκλησίας, ΕΚΔ...15
- Το σύνθημα – Επιστολή για ανάγνωση 2001...17

1. Εμπειρίες αμέσως παθόντων και συγγενών...21
2. Αντιμετώπιση των κρίσεων ως διαδικασία μάθησης σε 8 σπειροειδείς φάσεις...33
3. Συμπαραστάση και πίστη σε ιστορίες της ζωής...63
4. Συμπαραστέκόμενοι ως πρόβλημα για τους παθόντες...109
5. Θεολογική πλευρά του πόνου και της ικανότητας αντιμετώπισής του...125

- Περίληψη...152
- Διάρθρωση της βιογραφίας άνω των 2000 ατόμων αναφορικά με την αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων από το 1990 ως σήμερα με σημειώσεις/συνοπτικό περιεχόμενο (βλέπε περίληψη στη δεξιά πλευρά →) ...181
- Αλφαριθμητικός κατάλογος συγγραφέων και τίτλων έργων...305
- Επίλογος του Παγκόσμιου Λουθηρανικού Συνδέσμου και του Οικουμενικού Συμβουλίου των Εκκλησιών...351
- Επιστολή προς τους αναγνώστες και αναγνώστριες ως μελλοντικούς συγγραφείς



As of 2001
1900

Χώρος προέλευσης των βιογραφιών



Προσέτιμα κείμενα στα γερμανικά: 1334
Μεταφρασμένα στα γερμανικά: 700
Σύνολο: 2034

Erika Schuchardt

Περίληψη Διάρθρωσης της βιογραφίας

→ως 2001	Κρίσιμη συμβάντα της ζωής	Κ ¹ -Κ ¹⁷
176	Ανομάζω καταστάσεις - Ατίτες κρίσεων Εξαρτημένες γυναίκες - Έκτροση - Ανεργία - Επιχειρήσεις κρίσεις - Κοκομεταχείριση από συνιδεούρους ή προϊσταμένους στη θέση εργασίας - Σεξουαλικός προσηλατισμός - Ζαχαροδόχη - Επιληψία - Εμφροιακή καρδιά - Ογκος εγκράβδου - Κόμα - Σύνδρομο locke-in - Περικρανία - Νευροκαρμιακά - Νευροκαταίμα - Παρκινσον - Αποπληξία - Σύνδρομο του Τουρκ - Μεταμόρφωση	σελ. 184 Κ ¹
48	Σεξουαλική κοκοποίηση - Κοκομεταχείριση Αιμοεμία - Βιασμός - Σεξουαλική εκμετάλλευση	σελ. 195 Κ ²
196	Περιμένοντας το θάνατο - Θάνατος - Πένθος	σελ. 198 Κ ³
39	Χωρισμός - Εγκατάλειψη - Μοναξιά Επικόλοθο υποβίτησης - Παθία διαζευγμένων - Εγκαταλειμμένοι παθία - Εγκαταλειμμένοι σύντροφοι	σελ. 209 Κ ⁴
489	Αιμοεμία - Αιμοεμία - Βία Ολοκαύτωμα - Στρατιωτικό συγκέντρωσης - Κιταναγκαστική εργασία - Εξορία - Πόλεμος - Προσφυγία - Ρατσισμός - Αναξήτηση ασύλου - Σεξιστικός παροδοσός	σελ. 213 Κ ⁵
→ως 1988 Μακροχρόνια ασθένειες		
54	Τίτις	σελ. 238 Κ ⁶
21	Νόσος του Αλτσχάιμερ	σελ. 242 Κ ⁷
199	Καρκίνος	σελ. 244 Κ ⁸
27	Σκλήρυνση κατά πλάκας	σελ. 254 Κ ⁹
258	Ψυχικές διαταραχές Φοβία - Αισθητικό - Ορισκό σύνδρομο - Νευρική ανεπεία - Κεφαλαλγία - Βουλιμία συνειδημένη από εμείο - Σύνδρομο - Πολυπλάτες προσωπικότητες Αυτοτραυματισμός - Ψυχανεκαστική συμπεριφορά	σελ. 257 Κ ¹⁰
154	Εξόρτηση Εξόρτηση από το οινόπνευμα - Ναρκωτικά - Νικοτίνη - Φάρμακα - Τυχερά παιχνίδια	σελ. 271 Κ ¹¹
→ως 1970 Αναπηρίες		
92	Πνευματική αναπηρία	σελ. 280 Κ ¹²
126	Σωματική αναπηρία	σελ. 285 Κ ¹³
9	Δυσκολία στη μάθηση	σελ. 292 Κ ¹⁴
112	Ανομοιμία λειτουργίας των αισθήσεων	σελ. 293 Κ ¹⁵
117	Δυσκολία της ομιλίας	σελ. 300 Κ ¹⁶
17	Αιμαρμίες της συμπεριφοράς	σελ. 302 Κ ¹⁷

Σπειροειδής φάση 3: Επιθετικότητα (απόσπασμα)

Σ' αυτό το σημείο αρχίζει να αποκραταιώνεται η θεωρητική γνώση σε συνειδητόν και ο παθών κριναγός τριτομητρισμός και ταρμωμένος μέσα από τα βήθη της ψυχής του: «Γιατί να μου τύχει ακριβώς εμένα αυτό το κακό;» Ο πόνος δεν έχει τελειώσει. Η συνειδητοποίηση αυτής της κατάστασης διαμορφώνεται μέσα σε τόσο ισχυρές θεολογικές συνειδητήματων, που ο ο πάθος νομίζει ότι θα τον κωκων την ανανωθή, ή - στην καλύτερη περίπτωση - τις σφαιρία ελεύθερος να εξεπάρουν κατά τον στανθρώπων του. Αυτή η ηρωιστική διαμάρτυση μπορεί να χαρακτηριστεί με τον πιο εύστοχο τρόπο ως επιθετικότητα (3). Το τραγικό είναι ότι το καθ' αυτόν αντικείμενο της επιθετικότητας, δηλαδή το αίτιο της κρίσης, περιμένει απροσδιάρητο και απροβλπτό.

Κατά συνέπεια, η επιθετικότητα ζητεί υποκατάστατα αντικείμενα. Σίχως της μπορεί να αποβεί απόλυς ότι της προσφέρεται. Έτσι η επιθετικότητα έρσπυ, στα μέρη τρίτων, χωρίς καμία κατανοήσιμη αφορηή προς όλες τις κατευθύνσεις ενάντια σε όλα και σε τίποτα. Όπου κι αν στρωθεί γύρω του ο παθών, βρίσκει πάντα αφορηή να προβείλες αίσθησης. Χωρίς να τον είναι του ίδιου συνειδητό, αναζητεί ευκλείδεις εκκίνησης της υπερπιστης του συνειδητήματων του, για να μωρσεία, ζελαφρομένος πλέον, να καταστεί ικανός για τις συνθημασές καθημερινές δραστηριότητες. Έδο όμως αρχίζει ένα νέος φαλιός κύκλος.

Το άτομο που είναι καταβεβλημένο από την πάθηση του νομίζει ότι δεν έχει την απόβείλη ότι τα πάντα και οι πάντες έχουν αναμωρμάρη εναντίον του και αισθάνεται να είναι την πραγματικότητα τελείως απομονωμένος και εγκαταλειμμένος στο έλεος του Θεού. Σ' αυτή τη φάση γίνεται ιδιαίτερα καταφανές σε παλιούς κινδύνους είναι εκτεθειμένοι οι παθόντες που δεν τυγχάνουν κατάλληλης συμπεριρπασπής: ή πνιγνάνοι στη ασφάλεια της επιθετικότητας, καταστροφικές ενεργή ή παθητικά του ίδιου τον εαυτό τους, ή συμπεραμωρμάρη μέσα από τις εχθρικές εκδηλώσεις του περιβάλλοντος του από το ρώμα της απομόνωσης ή ακόμη, περιέρχονται, λόγω του αυτοελέγχου τον αρνητικών αισθητήματων τους, σε μια κατάσταση απόλυτας και απαλλοτσίας. Έδο καταφανώς σφαιρπασπεί η βωστική σημασία της επιθετικότητας ως αρχική φάση της συνειδημασικής αντιμετώπισης μιας κρίσης, περιόδου της ζωής καθ' όλη τη διάρκεια της βωστικής διαδικασίας.

Αλβανία	2
Αλγερία	4
Αυστραλία	5
Βέλγος	1
Βουσία	2
Γερμανία	1
Καίη	1
Κίνα	2
Δανία	6
Γαρμονία	1172
Αργκία	107
Φινλανδία	1
Γαλλία	75
Γουία	1
Κίνα	2
Γρία	4
Γροιλανδία	2
Εσπανία	20
Γαλλία	15
Γαλλία	2
Εσπανία	2
Καναδάς	7
Καρία	3
Κροατία	2
Μαρία	1
Κορέα	3
Μαρία	1
Νέα Ζηλανδία	2
Κατα Χορς	49
Νορβηγία	8
Αυστρία	54
Γαλλία	1
Γαλλία	5
Γουία	3
Δανία	40
Δανία	1
Σουηδία	9
Ελβετία	111
Γαλλία	3
Σουηδία	1
Ναμία Αρμια	1
Σουηδία	1
Καρία	3
Καρία	2
Ουκρανία	2
Ουκρανία	1
Πορτογαλία	292

